Speiseplan 02

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 14.12. bis Freitag den 18.12.2026 / 51. KW

… miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Currywurst(2,3,8) mit Currysoße(9) und Kartoffelsalat(2, a,a1,d,j)	vegetarische Currywurst(g) mit Currysoße(9) Kartoffelsalat(2,a,a1,d,j)	Seelachsfilet in Eihülle (a,a1,d,e) gebraten, Tomatensoße und Vollkorn-Gemüsereis (Karotten, Porree, Sellerie)	Obst
Dienstag	Wildgulasch mit Apfelrotkohl(9) und Kroketten(b,b1)		Vollkornnudeln (a,a1) mit Spinat- Käsesoße(1, b,b1) gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate mit Joghurtdressing (b,b1)	Erdbeerjoghurt (b,b1)
Mittwoch	mediterrane Hähnchenbrust auf Tomatensugo mit Oliven und Feta (b,b1) dazu Reis		Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen(2,3,8) und Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6) (auch vegetarisch)	Obst
Donnerstag	Ravioli (a,a1) "Carne" mit Rinderhackfleischfüllung und Tomatensoße	vegane Ravioli(a,a1) mit Tomatensoße	Wildlachsfilet(e) im Ofen gebacken mit heller Soße Kartoffelpüree (b,b1), dazu Karottensalat	Milchreis (b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere