Wir machen Zukunft.
… miteinander

Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 23.11. bis Freitag den 27.11.2026 / 48. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Rinderfrikadelle (a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer(b,b1,d,i) Soße und Kroketten(b,b1)	vegetarische Frikadelle(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer(b,b1,d,i) Soße und Kroketten(b,b1)	mediterranes Seelachsfilet(e) gebacken auf Vollkornnudel(a,a1) - Gemüsepfanne (Tomaten, Zucchini,Aubergine,Zwiebel, Paprika) Italienische Kräutersoße	Obst
Dienstag	Cannelloni Ricotta Spinaci (a,a1,b,b1,d) gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse (b) überbacken		Rindfleischstreifen mit Kichererbsen und Zwiebeln in brauner Soße, Naturreis und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) Joghurtdressing(b,b1)	Vanillejoghurt
Mittwoch	Wildgulasch mit Apfelrotkohl(9) und Kroketten(b,b1)		Blumenkohlsuppe(b,b1) mit Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6)	Obst
Donnerstag	Tortellini Tricolore (a,a1,b,b1,d) mit Tomatensoße		paniertes Schollenfilet (a,a1,e) gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Tomatensalat	Erdbeerpudding (b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

LEBENSHILFEWERK Kreis Herzogtum Lauenburg

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Lauenburgische Gelehrtenschule Ratzeburg

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere