



... miteinander

Speiseplan 06

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 16.11. bis Freitag den 20.11.2026 / 47. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchenbrust gebraten mit Mais, weißer Soße und Kroketten (b,b1)	 vegetarisches Steak(a,a1,a6,b,b1,d) gebraten mit Mais, weißer Soße und Kroketten (b,b1)	 Wildlachswürfel(e) mit Gemüsestreifen in heller Soße,Kartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing(b,b1)	Obst
Dienstag	Grünkohl(j) mit Kohlwurst(1,2,8) und Röstkartoffeln		Vollkorn-Gemüsebratling (Karotten, Blumenkohl, Lauch, Sellerie, Erbsen)(a,a1,d,i) mit Karotten- weiße Bohnenragout, Vollkornreis	Fruchtquark Erdbeere (b,b1)
Mittwoch	Spaghetti (a,a1) Carbonara mit Sahnesoße (b,b1,) und Speckwürfel(2,3,8)		 Maiscremesuppe mit Mandelmilch(h,h1), Spinat und Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6)	Obst
Donnerstag	 Geflügel Cevapcici (a,a1,d,i,j) mit Kartoffelsalat (a,a1,d,j)	Blumenkohl- Käsestern(a,a1,b,b1,d) mit Kartoffelsalat (a,a1,d,j)	Seelachsfilet (a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat 	Waldfruchtjoghurt(b,b1)Brombeer, Erdbeer, Heidelbeer, Himbeer, rote und schwarze Johannisbeere
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene:



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere