



# Speiseplan 05

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 09.11. bis Freitag den 13.11.2026 / 46. KW

|            | Essen 1                                                                                                                                                                | Essen 2                                                                                                                                                           | Essen 3<br>DGE-zertifiziert                                                                                                                                                                                                                                                       | Dessert                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Montag     | Hähnchenschnitzel <sup>(a,a1)</sup> mit Erbsen und Möhren in weißer Soße, Salzkartoffeln                                                                               | vegetarisches Schnitzel <sup>(a,a1,a6,b,b1)</sup> mit Erbsen und Möhren in weißer Soße, Salzkartoffeln                                                            | gedämpftes Seelachsfilet <sup>(e)</sup> mit Erbsen, Vollkornreis und heller Soße                                                                                                               | Obst                             |
| Dienstag   | Geflügelwürstchengulasch <sup>Pute</sup> und Hähnchen <sup>(2,8,9)</sup> mit Paprika, Nudeln <sup>(a,a1)</sup>                                                         |                                                                                                                                                                   | Spätzle <sup>(a,a1,d)</sup> -Gemüsepfanne <sup>(bunte Karotten)</sup> mit Kräuter- Käsesoße <sup>(b,b1)</sup>                                                                                  | Mangoquark <sup>(b,b1)</sup>     |
| Mittwoch   | Geflügelfrikadelle <sup>(a,a1)</sup> (Truthahn, Hähnchen) mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren), Soße und Salzkartoffeln                                     |                                                                                                                                                                   | Rote Linsen- Kokos-Suppe mit Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6)</sup> Karottenrohkost <b>-vegan-</b>                                                                                        | Obst                             |
| Donnerstag | Nudeln <sup>(a,a1)</sup> mit Tomatensoße und Rindfleischbällchen <sup>(a,a1,d)</sup>  | Nudeln <sup>(a,a1)</sup> mit Tomatensoße und Gemüsebällchen <sup>(a,a1,i)</sup>  | Wildlachsfilet <sup>(a,a1,e)</sup> gebraten mit Senfsoße <sup>(j)</sup> , Salzkartoffeln und bunter Salat <sup>(Tomate, Gurke, Paprika, Eisbergsalat)</sup> Joghurtdressing <sup>(b,b1)</sup>  | Himbeerjoghurt <sup>(b,b1)</sup> |
| Freitag    |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum  
Lauenburg

**Allergene:**



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere