

Speiseplan 04

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 02.11. bis Freitag den 06.11.2026 / 45. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchennuggets _(3,a,a1) mit Nudeln _(a,a1) und Tomatensoße	vegane Nuggets _(a,a1) mit Nudeln _(a,a1) und Tomatensoße	Schollenfilet _(e) gedünstet mit Brokkoli in heller Soße und Vollkornreis	Obst
Dienstag	Hähnchenkeulensteak mit Schnippelbohnen in Rahm und Rosmarinkartoffeln		Kartoffel- Gemüseauflauf _(b,b1) (Erbsen und Möhren) mit Käse _(b,b1) überbacken, Linsensoße, Eisbergsalat mit Joghurtdressing _(b,b1)	Fruchtquark Rhabarber -Erdbeer _(b,b1)
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten in Currysoße dazu Reis		Tomatensuppe mit Zucchiniwürfel und Vollkornbrötchen _(a,a1,a4,a5,a6)	Obst
Donnerstag	Makkaroni _(a,a1) in Basilikum-Bechamelsoße _(b,b1) und Hähnchenbrust	Makkaroni _(a,a1) in Basilikum-Bechamelsoße _(b,b1) und vegetarischem Steak _(a,a1,a6,b,b1,d)	Hokifilet _(a,a1,e) gebraten, Dillsoße, Kartoffeln und Tomatensalat	Vanillepudding _(1,b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere