

Speiseplan 01

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 12.10. bis Freitag den 16.10.2026 / 42. KW

	... miteinander			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Putengyrosgeschnetzeltes mit Paprikastreifen und Reis	vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes ^(a,a1,a6,b,b1) mit Paprikastreifen und Reis	gedünsteter Seelachs ^(e) mit Schnittlauchsoße, Zuckerschoten und Salzkartoffeln	Obst
Dienstag	Ofen- Gnocchi ^(d) mit Tomaten, Mozzarella ^(b,b1) überbacken dazu Hähnchenbrust		Linsenbolognese ^(a,a1) mit Karottenwürfel, Vollkornnudeln, gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate) mit Joghurtdressing ^(b,b1) und Hartkäse ^(2b,b1,d)	Heidelbeerjoghurt ^(b,b1)
Mittwoch	Geflügel- Fleischkäse ^(Pute & Hähnchen 2,3,8) mit Blumenkohl, brauner Soße und Salzkartoffeln		Gemüseputreesuppe ⁽ⁱ⁾ (Karotten, Sellerie, Porree,) mit Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6)	Obst
Donnerstag	Käse- Ravioli ^(a,a1,b,b1,d) mit Kräuter- Käsesoße ^(b,b1)		Zwergwelsfilet ^(a,a1,e) gebraten mit Naturreis, Petersiliensoße und Tomatensalat	Fruchtquark Sauerkirsche ^(b,b1)
Freitag				
Zusatzstoffe:	1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig			

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere