

Speiseplan 08

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 05.10. bis Freitag den 09.10.2026 / 41. KW.

... miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchen "Dinos" _(a,a1,a5) mit pikanter Paprikasoße ₍₉₎ und Spätzle _(a,a1,d)	Gemüsebratling _(a,a1,i) mit pikanter Paprikasoße ₍₉₎ und Spätzle _(a,a1,d)	Wildlachs _(e) gedämpft, mit Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln und Karottensalat	Obst
Dienstag	Kartoffelbrei _(b,b1) mit Rindfleischbällchen _(a,a1,d) und brauner Soße		Vollkornspaghetti _(a,a1) mit Tomatensoße (vegan) bunter Salat _{(Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika mit Joghurtdressing (b,b1))}	Fruchtquark Pflaume _(b,b1)
Mittwoch	Hähnchenschnitzel _(a,a1,b,b1) "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln _(a,a1) und Tomatensoße		Kartoffelsuppe _(i) mit Geflügelwürstchen _(2,3,8) Vollkornbrötchen _(a,a1,a4,a5,a6) (auch vegetarisch)	Obst
Donnerstag	Käsespätzle _(1,a,a1,d,b,b1) mit Röstzwiebeln _(a,a1)		Seelachsfilet _(a,a1,e) gebraten auf Linsen-Sellerie- Möhrenragout mit Vollkornreis	Grießpudding _(b,b1)
Freitag				
Zusatzstoffe:	1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig			

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere