

Speiseplan 06

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 21.09. bis Freitag den 25.09.2026 / 39. KW

... miteinander				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchenbrust gebraten mit Mais, weißer Soße und Kroketten (b,b1)	vegetarisches Steak(a,a1,a6,b,b1,d) gebraten mit Mais, weißer Soße und Kroketten (b,b1)	Wildlachswürfel(e) mit Gemüsestreifen in heller Soße,Kartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing(b,b1)	Obst
Dienstag	Kalbsfrikassee mit Spargel und Erbsen in heller Soße, Vollkornreis		Vollkorn-Gemüsebratling (Karotten, Blumenkohl, Lauch, Sellerie, Erbsen)(a,a1,d,i) mit Karotten- weiße Bohnenragout, Vollkornreis	Fruchtquark Erdbeere (b,b1)
Mittwoch	Spaghetti (a,a1) Carbonara mit Sahnesoße (b,b1,) und Speckwürfel(2,3,8)		Maiscremesuppe mit Mandelmilch(h,h1), Spinat und Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6)	Obst
Donnerstag	Geflügel Cevapcici (a,a1,d,i,j) mit Kartoffelsalat (a,a1,d,j)	Blumenkohl- Käsestern(a,a1,b,b1,d) mit Kartoffelsalat (a,a1,d,j)	Seelachsfilet (a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat	Waldfruchtjoghurt(b,b1)Brombeer, Erdbeer, Heidelbeer, Himbeer, rote und schwarze Johannisbeere
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere