



# Speiseplan 06

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 01.06. bis Freitag den 05.06.2026 / 23. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Hähnchenbrust gebraten mit Mais, weißer Soße und Kroketten (b,b1)	vegetarisches Steak <sub>(a,a1,a6,b,b1,d)</sub> gebraten mit Mais, weißer Soße und Kroketten (b,b1)	Wildlachswürfel <sub>(e)</sub> mit Gemüsestreifen in heller Soße, Kartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing <sub>(b,b1)</sub>	Obst
<b>Dienstag</b>	Kalbsblankett mit Spargel und Erbsen in heller Soße, Vollkornreis		Vollkorn-Gemüsebratling (Karotten, Blumenkohl, Lauch, Sellerie, Erbsen) <sub>(a,a1,d,i)</sub> mit Karotten- weiße Bohnenragout, Vollkornreis	Fruchtquark Erdbeere (b,b1)
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti <sub>(a,a1)</sub> Carbonara mit Sahnesoße <sub>(b,b1,)</sub> und Speckwürfel <sub>(2,3,8)</sub>		Maiscremesuppe mit Mandelmilch, Spinat und Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6)	Obst
<b>Donnerstag</b>	Rinderfrikadelle <sub>(a,a1,d)</sub> mit Kartoffelsalat (a,a1,d,j)	Blumenkohl- Käsestern <sub>(a,a1,b,b1,d)</sub> mit Kartoffelsalat (a,a1,d,j)	Seelachsfilet <sub>(a,a1,e)</sub> gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat	Waldfruchtjoghurt <sub>(b,b1)</sub> Brombeer, Erdbeer, Heidelbeer, Himbeer, rote und schwarze Johannisbeere
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere