



... miteinander

# Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 13.04. bis Freitag den 17.04.2026 / 16. KW

|            | Essen 1                                                                                                                                                                                                                 | Essen 2                                                                                                                                                                                                                   | Essen 3<br>DGE-zertifiziert                                                                                                                                                                                                                           | Dessert                                                                                                              |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     |  Rinderfrikadelle <sup>(a,a1,d)</sup> mit Blumenkohl, holländischer <sup>(b,b1,d,i)</sup> Soße und Kroketten <sup>(b,b1)</sup>         | vegetarische Frikadelle <sup>(a,a1,d)</sup> mit Blumenkohl, holländischer <sup>(b,b1,d,i)</sup> Soße und Kroketten <sup>(b,b1)</sup><br> | mediterranes Seelachsfilet <sup>(e)</sup> gebacken auf Vollkornnudel <sup>(a,a1)</sup><br>- Gemüsepfanne (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Paprika)<br>Italienische Kräutersoße                                                                 |  Obst                             |
| Dienstag   | Cannelloni Ricotta Spinaci <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse <sup>(b)</sup> überbacken<br> |                                                                                                                                                                                                                           |  Rindfleischstreifen mit Kichererbsen und Zwiebeln in brauner Soße, Naturreis und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) Joghurtdressing <sup>(b,b1)</sup> |  Vanillequark                     |
| Mittwoch   | Geflügelhackbällchen <sup>(a,a1)</sup> mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                           | Blumenkohlsuppe <sup>(b,b1)</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6)</sup><br>                                                                              |  Obst                             |
| Donnerstag | Tortellini Tricolore <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> mit Tomatensoße<br>                                                                      |                                                                                                                                                                                                                           | paniertes Schollenfilet <sup>(a,a1,e)</sup> gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Tomatensalat                                                                                                                                                   |  Erdbeerpudding <sup>(b,b1)</sup> |
| Freitag    |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |

## Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum  
Lauenburg

## Allergene:



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere