

Speiseplan 03

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 16.03. bis Freitag den 20.03.2026 / 12. KW

... miteinander		Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag		Hähnchenbrust auf Bandnudeln (a,a1,d) mit Käserahmsoße (1, b,b1)	Gemüse- Frikadelle (a,a1,d) auf Bandnudeln (a,a1,d) mit Käserahmsoße (1, b,b1)	panierte Fischstäbchen (a,a1,e) (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße und Kartoffeln Vollkornreis- Gemüsepfanne (Erbsen und Möhren) mit roten und weißen Bohnen, Balsamico-Tomatensoße und buntem Salat(Paprika,Gurke, Eisberg) Joghurtdressing (b,b1)	Obst
Dienstag		Spaghetti (a,a1) Bolognese , Karottenwürfel		Kürbis- Karottensuppe mit Kokosmilch Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6)	Brombeerjoghurt (b,b1)
Mittwoch		Hähnchenschnitzel Cordon bleu (2,3,a,a1,b,b1) mit Karottengemüse und Kartoffelgratin (b,b1)			Obst
Donnerstag		Paprika- Putengulasch mit Rotkohl und Kroketten	vegetarisches Gulasch (a,a1,a6,b,b1,d) mit Reis	Wildlachsfilet (a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat	Schokoladenpudding (b,b1)
Freitag					

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere

Allergene: d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere