

# Speiseplan 01

## Mensa der GelehrtenSchule in Ratzeburg

### von Montag 02.03.bis Freitag den 06.03.2026 / 10. KW

... miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	SE Tag	SE Tag	SE Tag	
Dienstag	Grünkohl <sup>(i)</sup> mit Kohlwurst <sup>(2,3,8)</sup> und Röstkartoffeln		Linsenbolognese <sup>(a,a1)</sup> mit Karottenwürfel, Vollkornnuudeln, gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate) mit Joghurtdressing <sup>(b,b1)</sup> und Hartkäse <sup>(2b,b1,d)</sup>	Heidelbeerjoghurt <sup>(b,b1)</sup>
Mittwoch	Geflügel- Fleischkäse <sup>(Pute &amp; Hähnchen 2,3,8)</sup> mit Blumenkohl, brauner Soße und Salzkartoffeln		Gemüsepüreesuppe <sup>(i)</sup> (Karotten, Sellerie,Porree,) mit Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6)</sup>	Obst
Donnerstag	Käse- Ravioli <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> mit Kräuter- Käsesoße <sup>(b,b1)</sup>		Seehecht <sup>(a,a1,e)</sup> gebraten mit Natreis, Petersiliensoße und Tomatensalat	Fruchtquark Sauerkirsche <sup>(b,b1)</sup>
Freitag				

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum  
Lauenburg

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

