

# Speiseplan 01

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 02.03.bis Freitag den 06.03.2026 / 10. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	SE Tag	SE Tag	SE Tag	
<b>Dienstag</b>	Grünkohl <sup>(j)</sup> mit Kohlwurst <sup>(2,3,8)</sup> und Röstkartoffeln		Linsenbolognese <sup>(a,a1)</sup> mit Karottenwürfel, Vollkornnudeln, gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate) mit Joghurtdressing <sup>(b,b1)</sup> und Hartkäse <sup>(2b,b1,d)</sup>	Heidelbeerjoghurt <sup>(b,b1)</sup>
<b>Mittwoch</b>	Geflügel- Fleischkäse <sup>(Pute &amp; Hähnchen 2,3,8)</sup> mit Blumenkohl, brauner Soße und Salzkartoffeln		Gemüseputeesuppe <sup>(i)</sup> (Karotten, Sellerie, Porree,) mit Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6)</sup>	Obst
<b>Donnerstag</b>	Käse- Ravioli <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> mit Kräuter- Käsesoße <sup>(b,b1)</sup>		Seehecht <sup>(a,a1,e)</sup> gebraten mit Naturreis, Petersiliensoße und Tomatensalat	Fruchtquark Sauerkirsche <sup>(b,b1)</sup>
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig