

Speiseplan 04

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 26.11. bis Freitag den 30.11.2026 / 05. KW

... miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchennuggets ^(3,a,a1) mit Nudeln ^(a,a1) und Tomatensoße	Soja- Nuggets -Vegan- ^(a,a6,g) mit Nudeln ^(a,a1) und Tomatensoße	Seelachsfilet gedünstet mit Brokkoli in heller Soße und Vollkornreis	Obst
Dienstag	Geflügelwurstchengulasch ^{Pute und Hähnchen(2,8,a,a1,a5,g,j)} mit Paprika, Nudeln ^(a,a1)		Kartoffel- Gemüseauflauf ^(b,b1) (Erbsen und Möhren) mit Käse ^(b,b1) überbacken, Linsensoße, Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^(b,b1)	Fruchtquark Rhabarber -Erdbeer ^(b,b1)
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten in Currysoße dazu Reis		Tomatensuppe mit Zucchiniwürfel und Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)	Obst
Donnerstag	Makkaroni ^(a,a1) in Basilikum- Bechamelsoße ^(b,b1) und Hähnchenbrust	Makkaroni ^(a,a1) in Basilikum- Bechamelsoße ^(b,b1) und vegetarischem Steak ^(a,a1,a6,b,b1,d)	Hokifilet ^(e) gedünstet, Dillsoße, Kartoffeln und Tomatensalat	Vanillepudding ^(1,b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere