

Speiseplan 03

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 19.01. bis Freitag den 23.01.2026 / 04. KW

... miteinander		Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag		Hähnchenbrust auf Bandnudeln <small>(a,a1,d)</small> mit Käserahmsoße <small>(1, b,b1)</small>	Gemüse- Frikadelle <small>(a,a1,d)</small> auf Bandnudeln <small>(a,a1,d)</small> mit Käserahmsoße <small>(1, b,b1)</small>	panierte Fischstäbchen <small>(a,a1,e)</small> (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße und Kartoffeln	Obst
Dienstag		Spaghetti <small>(a,a1)</small> Bolognese , Karottenwürfel		Vollkornreis- Gemüsepfanne <small>(Erbsen und Möhren)</small> mit roten und weißen Bohnen, Balsamico-Tomatensoße und buntem Salat <small>(Paprika, Gurke, Eisberg)</small> Joghurtdressing <small>(b,b1)</small>	Brombeerjoghurt <small>(b,b1)</small>
Mittwoch		Hähnchenschnitzel Cordon bleu <small>(2,3,a,a1,b,b1)</small> mit Karottengemüse und Kartoffelgratin <small>(b,b1)</small>		Kürbis- Karottensuppe <small>(b,b1)</small> mit Kokosmilch Vollkornbrötchen <small>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</small>	Obst
Donnerstag		Paprika- Putengulasch mit Reis	veganes Gulasch <small>(a,a1,j)</small> mit Reis	Wildlachsfilet <small>(a,a1,e)</small> gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat	Schokoladenpudding <small>(b,b1)</small>
Freitag					
Zusatzstoffe:		1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig			

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere