

Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 08.12. bis Freitag den 12.12.2025 / 50. KW

... miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Rinderfrikadelle ^(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer ^(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten ^(b,b1)	vegetarische Frikadelle ^(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer ^(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten ^(b,b1)	mediterranes Seelachsfilet ^(e) gebacken auf Vollkornnudel ^(a,a1) - Gemüsepfanne ^(Tomaten, Zucchini,Aubergine,Zwiebel, Paprika) Italienische Kräutersoße	Obst
Dienstag	Cannelloni Ricotta Spinaci ^(a,a1,b,b1,d) gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse ^(b) überbacken		Rindfleischstreifen mit Kichererbsen und Zwiebeln in brauner Soße, Naturreis und buntem Salat ^{(Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) Joghurt dressing(b,b1)}	Vanillequark
Mittwoch	Geflügelhackbällchen ^(a,a1) mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln		Blumenkohlsuppe ^(b,b1) mit Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)	Obst
Donnerstag	Tortellini Tricolore ^(a,a1,b,b1,d) mit Tomatensoße		Wildlachsfilet ^(a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Tomatensalat	Erdbeerpudding ^(b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere