

Speiseplan 03

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 10.11. bis Freitag den 14.11.2025 / 46. KW

... miteinander		Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag		Hähnchenbrust auf Bandnudeln (a,a1,d) mit Käserahmsoße (1, b,b1)	Gemüse- Frikadelle _(a,a1,d) auf Bandnudeln (a,a1,d) mit Käserahmsoße (1, b,b1)	panierte Fischstäbchen (a,a1,e) (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße und Kartoffeln	Obst
Dienstag		Spaghetti (a,a1) Bolognese , Karottenwürfel		Vollkornreis- Gemüsepfanne (Erbsen und Möhren) mit roten und weißen Bohnen, Balsamico- Tomatensoße und buntem Salat _(Paprika,Gurke, Eisberg) Joghurtdressing (b,b1)	Brombeerjoghurt (b,b1)
Mittwoch		Hähnchenschnitzel Cordon bleu (2,3,a,a1,b,b1) mit Karottengemüse und Kartoffelgratin _(b,b1)		Kürbis- Karottensuppe _(b,b1) mit Kokosmilch Vollkornbrötchen _(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)	Obst
Donnerstag		Paprika- Putengulasch mit Reis	veganes Gulasch _(a,a1,j) mit Reis	paniertes Schollenfilet (a,a1,e) gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat	Schokoladenpudding (b,b1)
Freitag					
Zusatzstoffe:		1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig			

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere