

Speiseplan 02

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 03.11. bis Freitag den 07.11.2025 / 45. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Currywurst ^(2,3,8) mit Currysoße ⁽⁹⁾ und Kartoffelsalat ^(2, a,a1,d,j) 	vegetarische Currywurst ^(g) mit Currysoße ⁽⁹⁾ Kartoffelsalat ^(2,a,a1,d,j) 	 Seelachsfilet in Eihülle ^{a,a1,d,e)} gebraten, Tomatensoße und Vollkorn-Gemüsereis (Karotten, Porree, Sellerie)	 Obst
Dienstag	Bifteki ^(b,b1,d) , mit Frischkäse gefülltes Rinderhacksteak, Tomatenreis und Tzaziki ^(b,b1) 		 Vollkornnudeln ^(a,a1) mit Spinat- Käsesoße ^(1, b,b1) gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate mit Joghurtdressing (b,b1)	 Erdbeeryoghurt ^(b,b1)
Mittwoch	mediterrane Hähnchenbrust auf Tomatensugo mit Oliven und Feta ^(b,b1) dazu Reis		Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen ^(2,3,8) und Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k) (auch vegetarisch)	 Obst
Donnerstag	Ravioli ^(a,a1) "Carne" mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße 	vegane Ravioli ^(a,a1) mit Tomatensoße 	 Hokifilet ^(e) im Ofen gebacken mit heller Soße Kartoffelpüree ^(b,b1) , dazu Karottensalat	 Milchreis ^(b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig