



Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
 von Montag 13.10. bis Freitag den 17.10.2025 / 42. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	 Rinderfrikadelle (a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer (a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten (b,b1)	 vegetarische Frikadelle (a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer (a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten (b,b1)	 mediterranes Seelachsfilet (e) gebacken auf Vollkornnudel (a,a1) - Gemüsepfanne (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Paprika) Italienische Kräutersoße	 Obst
Dienstag	 Cannelloni Ricotta Spinaci (a,a1,b,b1,d) gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse (b) überbacken		 Rindfleischstreifen mit Kichererbsen und Zwiebeln in brauner Soße, Naturreis und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) Joghurdressing (b,b1)	 Vanillequark
Mittwoch	Geflügelhackbällchen (a,a1) mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln		 Blumenkohlsuppe (b,b1) mit Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)	 Obst
Donnerstag	 Tortellini Tricolore (a,a1,b,b1,d) mit Tomatensoße		 Wildlachsfilet (a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Tomatensalat	 Erdbeerpudding (b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere