



Speiseplan 06

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 06.10. bis Freitag den 10.10.2025 / 41. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchenbrust gebraten mit Mais, weißer Soße und Kroketten (b,b1)	vegetarisches Steak ^(a,a1,a6,b,b1,d) gebraten mit Pfannengemüse ^(Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Paprika) und Kroketten (b,b1)	Wildlachswürfel ^(e) mit Gemüsestreifen in heller Soße, Kartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^(b,b1)	Obst
Dienstag	Kalbsblankett mit Spargel und Erbsen in heller Soße, Vollkornreis		Vollkorn-Gemüsebratling ^(Karotten, Blumenkohl, Lauch, Sellerie, Erbsen) ^(a,a1,d,i) mit Karotten- weiße Bohnenragout, Vollkornreis	Fruchtquark Erdbeere (b,b1)
Mittwoch	Spaghetti ^(a,a1) Carbonara mit Sahnesoße ^(b,b1,) und Speckwürfel ^(2,3,8)		Kichererbsen-Tomatensuppe ^(b,b1) mit Reiseinlage und Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)	Obst
Donnerstag	Rinderfrikadelle ^(a,a1,d) mit Kartoffelsalat ^(a,a1,d,j)	Blumenkohl- Käsestern ^(a,a1,b,b1,d) mit Kartoffelsalat ^(a,a1,d,j)	Seelachsfilet ^(a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffen und Gurkensalat	Waldfruchtjoghurt ^(b,b1) Brombeer, Erdbeer, Heidelbeer, Himbeer, rote und schwarze Johannisbeere
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere