

Speiseplan 06

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 16.06. bis Freitag den 20.06.2025 / 25. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchenbrust gebraten mit Pfannengemüse(Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Paprika) und Kroketten (b,b1)	vegetarisches Steak ^(a,a1,a6,b,b1,d) gebraten mit Pfannengemüse(Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Paprika) und Kroketten (b,b1)	Wildlachswürfel ^(e) mit Gemüsestreifen in heller Soße, Kartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing(b,b1)	Obst
Dienstag	Kalbsblankett mit Spargel und Erbsen in heller Soße, Vollkornreis		Vollkorn-Gemüsebratling (Karotten, Blumenkohl, Lauch, Sellerie, Erbsen) ^(a,a1,d,i) mit Karotten- weiße Bohnenragout, Vollkornreis	Fruchtquark Erdbeere (b,b1)
Mittwoch	Spaghetti ^(a,a1) Carbonara mit Sahnesoße ^(b,b1,) und Speckwürfel ^(2,3,8)		Kichererbsen- Tomatensuppe ^(b,b1) mit Reiseinlage und Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)	Obst
Donnerstag	Rinderfrikadelle ^(a,a1,d) mit Kartoffelsalat ^(a,a1,d,j)	Blumenkohl- Käsestern ^(a,a1,b,b1,d) mit Kartoffelsalat ^(a,a1,d,j)	Seelachsfilet ^(a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffen und Tomatensalat	Waldfruchtjoghurt ^(b,b1) Brombeer, Erdbeer, Heidelbeer, Himbeer, rote und schwarze Johannisbeere
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig