

Speiseplan 02

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 19.05. bis Freitag den 23.05.2025 / 21. KW

| ... miteinander | Essen 1 | Essen 2 | Essen 3 DGE-zertifiziert | Dessert |
|----------------------|---|---|---|----------------------------------|
| Montag | Currywurst ^(2,3,8) mit Currysoße ⁽⁹⁾ und Kartoffelsalat ^(2, a,a1,b,b1,d,j) | vegetarische Currywurst ^(g) mit Currysoße ⁽⁹⁾ Kartoffelsalat ^(2,a,a1,b,b1,d,j) | Seelachsfilet in Eihülle ^{a,a1,d,e)} gebraten, Tomatensoße und Vollkorn-Gemüsereis (Karotten, Porree, Sellerie) | Obst |
| Dienstag | Hirtenrolle ^(a,a1,b,b1,d,g) , mit Frischkäse gefülltes Hacksteak, Tomatenreis und Tzaziki ^(b,b1) | | Vollkornnudeln ^(a,a1) mit Spinat- Käsesoße ^(1, b,b1) gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate mit Joghurtdressing ^(b,b1)) | Erdbeeryoghurt ^(b,b1) |
| Mittwoch | mediterrane Hähnchenbrust auf Tomatensugo mit Oliven und Feta ^(b,b1) dazu Reis | | Erbseintopf mit Geflügelwürstchen ^(2,3,8) und Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k) (auch vegetarisch) | Obst |
| Donnerstag | Ravioli ^(a,a1) "Carne" mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße | vegane Ravioli ^(a,a1) mit Tomatensoße | Hokifilet ^(e) im Ofen gebacken mit heller Soße Kartoffelpüree ^(b,b1) , dazu Karottensalat | Milchreis ^(b,b1) |
| Freitag | | | | |
| Zusatzstoffe: | 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig | | | |

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere