



Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 28.04. bis Freitag den 02.05.2025 / 18. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hacksteak _(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer _(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten _(b,b1)	vegetarische Frikadelle _(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer _(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten _(b,b1) 	mediterranes Seelachsfilet _(e) gebacken auf Vollkornnudel _(a,a1) - Gemüsepfanne (Tomaten, Zucchini,Aubergine,Zwiebel, Paprika) Italienische Kräutersoße	 Obst
Dienstag	Cannelloni Ricotta Spinaci _(a,a1,b,b1,d) gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse _(b) überbacken 		 Rindfleischstreifen mit Kichererbsen und Zwiebeln in brauner Soße, Naturreis und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) Joghurdressing _(b,b1)	 Bananenquark
Mittwoch	Geflügelhackbällchen _(a,a1) mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln		Blumenkohlsuppe _(b,b1) mit Vollkornbrötchen _(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k) 	 Obst
Donnerstag		Mai Feiertag		
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Kreis Herzogtum Lauenburg

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere