

# Speiseplan 01

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
 von Montag 17.03. bis Freitag den 21.03.2025 / 12. KW

... miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Putengyrosgeschnetzeltes mit Paprikastreifen und Reis	vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes <sup>(a,a1,a6,b,b1)</sup> mit Paprikastreifen und Reis	gedünsteter Kabeljau <sup>(e)</sup> mit Schnittlauchsoße, Zuckerschoten und Salzkartoffeln	Obst
<b>Dienstag</b>	Ofen- Gnocchi <sup>(d)</sup> mit Tomaten, Mozzarella <sup>(b,b1)</sup> überbacken und Ruccula, Hähnchenbrust		Linsenbolognese <sup>(a,a1)</sup> mit Karottenwürfel, Vollkornnudeln <sup>(a,a1)</sup> , gemischter Salat <sup>(Eisbergsalat, Gurke, Tomate)</sup> mit Joghurdressing <sup>(b,b1)</sup> und Hartkäse <sup>(2b,b1,d)</sup>	Heidelbeerjoghurt <sup>(b,b1)</sup>
<b>Mittwoch</b>	Königsberger Klopse <sup>(d)</sup> mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>(g)</sup>		Gemüse Eintopf <sup>(i)</sup> (Karotten, Sellerie, Porree,) mit Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</sup>	Obst
<b>Donnerstag</b>	Geflügel- Fleischkäse <sup>(Pute &amp; Hähnchen 2,3,8)</sup> mit Blumenkohl, brauner Soße und Salzkartoffeln	vegane Frikadelle <sup>(a,a1,j)</sup> mit Blumenkohl, brauner Soße und Salzkartoffeln	Seehecht <sup>(a,a1,e)</sup> gebraten mit Naturreis, Petersiliensoßesoße und Eisbergsalat mit Joghurdressing <sup>(b,b1)</sup>	Fruchtquark Sauerkirsche <sup>(b,b1)</sup>
<b>Freitag</b>				
<b>Zusatzstoffe:</b>	1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig			

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere