



# Speiseplan 02

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 27.01. bis Freitag den 31.01.2025 / 5. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Currywurst <sup>(2,3,8)</sup> mit Currysoße <sup>(9)</sup> und Kartoffelecken <sup>(a,a1)</sup> 	 vegane Currywurst <sup>(g)</sup> mit Currysoße <sup>(9)</sup> Kartoffelecken <sup>(a,a1)</sup>	 Seelachsfilet in Eihülle <sup>a,a1,d,e)</sup> gebraten, Tomatensoße und Vollkorn-Gemüsereis (Karotten, Porree, Sellerie)	 Obst
<b>Dienstag</b>	Hirtenrolle <sup>(a,a1,b,b1,d,g)</sup> , mit Frischkäse gefülltes Hacksteak mit Tomatenreis und Tzaziki <sup>(b,b1)</sup> 		 Vollkornnudeln <sup>(a,a1)</sup> mit Spinat- Käsesoße <sup>(1, b,b1)</sup> gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate mit Joghurdressing <sup>(b,b1)</sup> )	 Erdbeeryoghurt <sup>(b,b1)</sup>
<b>Mittwoch</b>	Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Krokette 		Erbseintopf mit Geflügelwürstchen <sup>(2,3,8)</sup> und Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</sup> (auch vegetarisch)	 Obst
<b>Donnerstag</b>	Ravioli <sup>(a,a1)</sup> "Carne" mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße 	 vegane Ravioli <sup>(a,a1)</sup> mit Tomatensoße	 Hokifilet <sup>(e)</sup> im Ofen gebacken mit Kartoffelpüree <sup>(b,b1)</sup> , dazu Karottensalat	 Milchreis <sup>(b,b1)</sup>
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere