

# Speiseplan 02

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 25.11. bis Freitag den 29.11.2024 / 48. KW

... miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Currywurst <sub>(2,3,8)</sub> mit Currysoße <sub>(9)</sub> und Kartoffelecken <sub>(a,a1)</sub>	vegane Currywurst <sub>(g)</sub> mit Currysoße <sub>(9)</sub> Kartoffelecken <sub>(a,a1)</sub>	Wildlachs <sub>(e)</sub> gedämpft, mit Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat	Obst
<b>Dienstag</b>	Hirtenrolle <sub>(a,a1,b,b1,d,g)</sub> , mit Frischkäse gefülltes Hacksteak mit griechischem Nudelsalat <sub>(a,a1)</sub> und Tzaziki <sub>(b,b1)</sub>		Karotten- Vollkornrösti <sub>(a,a1,a2,a4,a6,b,b1,d)</sub> mit Erbsen, Quinoa und Frischkäsesoße <sub>(b,b1)</sub>	Erdbeerjoghurt <sub>(b,b1)</sub>
<b>Mittwoch</b>	mediterrane Hähnchenbrust auf Tomatensugo mit Oliven und Feta <sub>(b,b1)</sub> dazu Reis		Kartoffelsuppe <sub>(i)</sub> mit Geflügelwürstchen <sub>(2,3,8)</sub> und Vollkornbrötchen <sub>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</sub> , Eisbergsalat mit Joghurtdressing <sub>(b,b1)</sub> (auch vegetarisch)	Obst
<b>Donnerstag</b>	Ravioli <sub>(a,a1)</sub> "Carne" mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße	vegane Ravioli <sub>(a,a1)</sub> mit Tomatensoße	Seelachsfilet <sub>(a,a1,e)</sub> gebraten auf Linsen-Sellerie- Möhrenragout mit Kartoffeln	Milchreis <sub>(b,b1)</sub>
<b>Freitag</b>				
<b>Zusatzstoffe:</b>	1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig			

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere