

# Speiseplan 08

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 11.11. bis Freitag den 15.11.2024 / 46. KW

... miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Putensteak mit Gnocchi-Gemüsepfanne <sup>(d)</sup> und Kräuter Dipp <sup>(b,b1)</sup>	Gemüsebratling <sup>(a,a1,i)</sup> mit Gnocchi- Gemüsepfanne <sup>(d)</sup> und Kräuter Dipp <sup>(b,b1)</sup>	panierte Fischstäbchen <sup>(a,a1,e)</sup> (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße und Kartoffeln	Obst
<b>Dienstag</b>	Käsespätzle <sup>(1,a,a1,d,b,b1)</sup> mit Röstzwiebeln <sup>(a,a1)</sup>		gratinierte Hähnchenbrust (Emmentaler) <sup>(b)</sup> auf Vollkornreis-Linsengemüse, Balsamico-Tomatensoße bunter Salat (Eisberg, Gurke, Paprika)	Fruchtquark Pflaume <sup>(b,b1)</sup>
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenschnitzel <sup>(a,a1,b,b1)</sup> "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln <sup>(a,a1)</sup> und Tomatensoße		Kürbissuppe <sup>(b,b1)</sup> mit Kartoffelwürfel und Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</sup>	Obst
<b>Donnerstag</b>	Kartoffelbrei <sup>(b,b1)</sup> mit Fleischbällchen <sup>(a,a1,d)</sup> und brauner Soße	Kichererbsenbällchen <sup>(a,a1,i)</sup> mit brauner Soße und Kartoffelpüree <sup>(b,b1)</sup>	Hokifilet <sup>(e)</sup> gedünstet, Dillsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Grießpudding <sup>(b,b1)</sup>
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere