









Speiseplan 03

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 07.10. bis Freitag den 11.10.2024 /41 KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchenbrust auf Bandnudeln (a,a1,d) mit Käserahmsoße (1, b,b1)	Gemüse- Frikadelle(a,a1,d) auf Bandnudeln (a,a1,d) mit Käserahmsoße (1, b,b1)	gedämpftes Seelachsfilet(e) mit Erbsen, Reis und heller Soße	Obst
Dienstag	 Spaghetti (a,a1) Bolognese, Karottenwürfel		Rote Linsen- Kokos-Suppe mit Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k) Karottenrohkost -vegan- 	Brombeeryoghurt (b,b1)
Mittwoch	Schweineschnitzel Cordon bleu(2,3,a,a1,b,b1,d) mit  Kohlrabigemüse und Kartoffelgratin(b,b1)		tomatiesierte Gemüsepfanne(Zucchini, Zwiebel, Aubergine, Paprika) mit Weichkäsewürfeln(b,b1) überbacken, Vollkornnudeln 	Obst
Donnerstag	Paprika- Putengulasch mit Reis	veganes Hackbällchen(a,a1,j)-Gulasch mit Reis 	Hokifilet(a,a1,e) gebraten mit Senfsoße(j), Salzkartoffeln und Tomatensalat 	Schokoladenpudding (b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum Lauenburg



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere