



# Speiseplan 08

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 24.04. bis Freitag den 28.04.2023 / 17. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Putensteak mit Gnocchi-Gemüsepfanne (d) und Paprika Dipp (b,b1)	Gemüsebratling (a,a1,i) mit Gnocchi- Gemüsepfanne (d) und Paprika Dipp (b,b1)	Fischstäbchen (a,a1,e) (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße (a,a1,a5,b,b1) und Kartoffeln	Obst
<b>Dienstag</b>	Käsespätzle (1,a,a1,d,b,b1) mit Röstzwiebeln (a,a1)		gratinierter Hähnchenbrust (Emmentaler) (b) auf Vollkornreis-Linsengemüse, bunter Salat (Eisberg, Gurke, Paprika)	Fruchtquark Pflaume (b,b1)
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenschnitzel (a,a1,b,b1) "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln (a,a1) und Tomatensoße		tomatisierte Gemüsepfanne (Zucchini, Zwiebel, Aubergine, Paprika) mit Weichkäsewürfeln (b,b1) überbacken, Vollkornnudeln	Obst
<b>Donnerstag</b>	Kartoffelbrei (b,b1) mit Fleischbällchen (a,a1,d) und brauner Soße (a,a1,a5,g,i)	Kichererbsenbällchen (a,a1,i) mit brauner Soße (a,a1,a5,g,i) und Kartoffelpüree (b,b1)	Hokifilet (e) gedünstet, Dillsoße (a,a1,a5,b,b1,) Kartoffeln und Gurkensalat	Erdbeerpudding (b,b1)
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere