













Speiseplan 08

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
 von Montag 27.02. bis Freitag den 03.03.2023 /9. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Putensteak mit Gnocchi-Gemüsepfanne (d) und Paprika Dipp (b,b1)	 Gemüsebratling _(a,a1,i) mit Gnocchi- Gemüsepfanne (d) und Paprika Dipp (b,b1)	Fischstäbchen _(a,a1,e) (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße _(a,a1,a5,b,b1) und Kartoffelpüree _(b,b1)	 Obst
Dienstag	 Käsespätzle _(1,a,a1,d,b,b1) mit Röstzwiebeln _(a,a1)		gratinierter Hähnchenbrust (Emmentaler) _(b) auf Vollkornreis-Linsengemüse, bunter Salat (Eisberg, Gurke, Paprika)	 Fruchtquark Pflaume _(b,b1)
Mittwoch	Hähnchenschnitzel _(a,a1,b,b1) "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln _(a,a1) und Tomatensoße		tomatisierte Gemüsepfanne _(Zucchini, Zwiebel, Aubergine, Paprika) mit Weichkäsewürfeln _(b,b1) überbacken, Vollkornreis	 Obst
Donnerstag	Kartoffelbrei _(b,b1) mit Fleischbällchen _(a,a1,d) und brauner Soße _(a,a1,a5,g,i)  	 Kichererbsenbällchen _(a,a1,i) mit brauner Soße _(a,a1,a5,g,i) und Kartoffelpüree _(b,b1)	Hokifilet _(e) gedünstet, Dillsoße _(a,a1,a5,b,b1,.) Kartoffeln und Gurkensalat 	 Erdbeerpudding _(b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere