



Wir  
machen  
Zukunft.

... miteinander

# Speiseplan

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 17.12. bis Freitag den 21.12.2018 / 51. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken, dazu Currysoße und Reis	Käsenuggets mit Rahmbrokkoli und Kartoffeln 	 Seelachs gebraten auf Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie), Senfsoße und Kartoffeln	 Obst
<b>Dienstag</b>	 Spaghetti Bolognese	Apfelfannkuchen mit Vanillesoße 	Wok- Gemüse (Weißkohl, Bambus, Porree, Paprika, Zuckerschoten, Zwiebeln) mit Asiasoße und Naturreis 	 Brombeeryoghurt
<b>Mittwoch</b>	Wildgulasch mit Champignons, Apfelrotkohl	Curry- Mangosuppe mit Naturreis 	Hokifilet gedünstet, Dillsoße Kartoffeln und Gurkensalat 	 Obst
<b>Donnerstag</b>	Letzter Schultag vor den Weihnachtsferien -Kein Mittagessen-	Letzter Schultag vor den Weihnachtsferien -Kein Mittagessen-	Letzter Schultag vor den Weihnachtsferien -Kein Mittagessen-	
<b>Freitag</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	

**Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



**Eine Menülinie** unserer Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten und wurde mit diesem Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ Ernährung e. V. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.







