















Wir machen Zukunft.

... miteinander

# Speiseplan

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 10.12. bis Freitag den 14.12.2018

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Putengyros mit Weißkrautsalat <sup>(2)</sup> , Tzaziki und Fladenbrot	 Tortelliniauflauf mit Käse überbacken, Tomatensoße	 Wildlachs gedämpft, mit Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat	 Obst
<b>Dienstag</b>	Hähnchenspieß mit Curry-Gemüsesoße (Karotten, Porree, Sellerie), Reis	 Bandnudeln mit Brokkoli in heller Soße	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen <sup>(2,3,8)</sup> und Vollkornbrötchen, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	 Milchreis
<b>Mittwoch</b>	Currywurst <sup>(2,3,8)</sup> mit Pommes Frites 	Entenkeule mit Rosenkohl, Geflügelsoße und Kartoffelklöße	 Vollkornnudelauf mit Paprika, Tomaten und Käse überbacken, Tomatensoße, Paprika-Gurken-Mais-Salat	 Obst
<b>Donnerstag</b>	Cevapcici mit Bratensoße und Reis  	Couscous- Gemüsepfanne (Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Paprika) mit Käsesoße <sup>(3)</sup> 	Hähnchengeschnetzeltes in Kokosmilch mit Erbsen, Möhren und Brokkoli dazu Reis	 Erdbeeryoghurt
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



**Eine Menülinie** unserer Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten und wurde mit diesem Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ Ernährung e. V. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.







