


















... miteinander

Speiseplan

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 02.07. bis Freitag den 06.07.2018 / 27. KW

| | Essen 1 | Essen 2 | Essen 3 DGE-zertifiziert | Dessert |
|-------------------|---|--|---|---|
| Montag |  Spaghetti Bolognese  |  vegetarisch gefüllte Zuccinihälfte ⁽¹⁾ (Reis, Zwiebeln, Paprika, Mais, Frischkäse) mit Mozzarella überbacken, Tomatensoße und Gemüsereis (Karotten, Poree, Sellerie) |  Seelachsfilet in Eihülle gebraten, Tomatensoße und Gemüsereis (Karotten, Porree, Sellerie) Eisbergsalat mit Joghurtdressing |  Obst |
| Dienstag | Hähnchenbrust gebraten mit Früchten in Currysoße, dazu Reis | Geschnetzeltes mit Paprikastreifen, Erbsen und Reis  | Chili sin Carne ⁽³⁾ (vegetarisches Chili mit Grünkern, Paprika, Mais und Kitbney Bohnen) Reis  |  Fruchtquark Erdbeere |
| Mittwoch | Hähnchenschenkel mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln | Lauch- Käse-Hackfleischsuppe mit Brötchen  | Vollkorn-Gemüsebratling mit Blumenkohl in weißer Soße, Salzkartoffeln  |  Obst |
| Donnerstag | Rinderhacksteak mit Zucchinigemüse und Paprikaspätzle  | Tortellini Tricolore mit Tomaten- Mozzarella-soße  | Heringsfilet gebraten mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat  |  Schokoladenpudding mit Vanillesoße ⁽¹⁾ |
| Freitag | | | | |

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten und wurde mit diesem Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ Ernährung e. V. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.



