











Wir  
machen  
Zukunft.

... miteinander

# Speiseplan

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 18.06. bis Freitag den 22.06.2018 / 25. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert 	Dessert
<b>Montag</b>	mündliche Abiturprüfungen -unterrichtsfrei-	mündliche Abiturprüfungen -unterrichtsfrei-	mündliche Abiturprüfungen -unterrichtsfrei-	
<b>Dienstag</b>	mündliche Abiturprüfungen -unterrichtsfrei-	mündliche Abiturprüfungen -unterrichtsfrei-	mündliche Abiturprüfungen -unterrichtsfrei-	
<b>Mittwoch</b>	Schweinenackensteak mit gebratenen Champignons und Wedges 	 Tomaten- Mozzarellapizza	gebackene Fischfrikadelle mit Vollkornnudelsalat, bunte Blattsalate 	Obst
<b>Donnerstag</b>	 Nudelsuppe mit Rindfleischwürfel, Eierstich, Gemüwestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) und Brötchen	Rahmwirsing mit Frikadelle und Salzkartoffeln 	 Gemüsebratling mit Pfannengemüse (Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Paprika) und Reis	 Vanillepudding <sup>(1)</sup> mit Schokoladensoße
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



**Eine Menülinie** unserer Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten und wurde mit diesem Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ Ernährung e. V. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.







