









Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
 von Montag 27.11. bis Freitag den 01.12.2023 / 48. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hacksteak ^(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer ^(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten ^(b,b1)	vegetarische Bratwurst ^(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer ^(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten ^(b,b1) 	mediterranes Seelachsfilet ^(e) gebacken auf Vollkornnudel ^(a,a1) - Gemüsepfanne (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Paprika) Italienische Kräutersoße ^(a,a1,a5,b,b1)	Obst
Dienstag	Cannelloni Ricotta Spinaci ^(a,a1,b,b1,d) gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse ^(b) überbacken 		 Rindfleischstreifen mit Champignons und Zwiebeln in brauner Soße ^(a,a1,a5,g,i) Naturreis und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika)	Aprikosenquark ^(b,b1)
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln		 Kichererbsentopf ⁽³⁾ mit Karotten, Paprika in Tomatensoße, Frühlingszwiebeln und Vollkorn Penne Nudeln ^(a,a1) -vegan-	Obst
Donnerstag	Tortellini Tricolore ^(a,a1,b,b1,d) mit Tomatensoße 		 Wildlachsfilet ^(a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße ^(a,a1,a5,b,b1) , Salzkartoffeln und Tomatensalat	Erdbeerpudding ^(b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere