











Speiseplan 04

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 06.11. bis Freitag den 10.11.2023 / 45. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Hähnchennuggets ^(3,a,a1) mit Wedges ^(a,a1)	Soja- Nuggets -Vegan- ^(a,a6,g) mit Wedges ^(a,a1)	 Wildlachswürfel ^(e) mit Gemüsestreifen in heller Soße ^(a,a1,a5,b,b1) , Vollkornnudeln ^(a,a1) und Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^(b,b1)	Obst
Dienstag	Wurstgulasch ^(1,2,3,8,a,a1,a5,g,i) mit Paprika und Champignons, Nudeln ^(a,a1)		 Vollkorn-Gemüsebratling ^(a,a1,d,i) mit Karotten- weiße Bohnenragout ^(a,a1,a5,b,b1) , Salzkartoffeln	Fruchtquark Rhabarber -Erdbeer ^(b,b1)
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes ^(a,a1,a5,b,b1) mit Früchten und Paprika in Currysoße dazu Reis		 Chili sin carne -vegan- mit Grünkern, Paprika, Mais und Kidney Bohnen) mit Vollkornreis	 Obst
Donnerstag	Makkaroni ^(a,a1) in Basilikum-Bechamelsoße ^(a,a1,a5,b,b1) und Hähnchenbrust	 Makkaroni ^(a,a1) in Basilikum-Bechamelsoße ^(a,a1,a5,b,b1) und vegetarischem Steak ^(a,a1,a6,b,b1,d)	Seelachsfilet ^(a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße ^(a,a1,a5,b,b1) , Salzkartoffeln und Tomatensalat 	 Vanillepudding ^(1,b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere