














Speiseplan 08

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 09.10. bis Freitag den 13.10.2023 / 41. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
Montag	Putensteak mit Gnocchi-Gemüsepfanne (d) und Kräuter Dipp (b,b1)	 Gemüsebratling (a,a1,i) mit Gnocchi- Gemüsepfanne (d) und Kräuter Dipp (b,b1)	 Fischstäbchen (a,a1,e) (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße (a,a1,a5,b,b1) und Kartoffeln	 Obst
Dienstag	 Käsespätzle (1,a,a1,d,b,b1) mit Röstzwiebeln (a,a1)		gratinierter Hähnchenbrust (Emmentaler) (b) auf Vollkornreis-Linsengemüse, Balsamico-Tomatensoße bunter Salat (Eisberg, Gurke, Paprika)	 Fruchtquark Pflaume (b,b1)
Mittwoch	Hähnchenschnitzel (a,a1,b,b1) "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln (a,a1) und Tomatensoße		tomatiesierte Gemüsepfanne (Zucchini, Zwiebel, Aubergine, Paprika) mit Weichkäsewürfeln (b,b1) überbacken, Vollkornnudeln	 Obst
Donnerstag	Kartoffelbrei (b,b1) mit Fleischbällchen (a,a1,d) und brauner Soße (a,a1,a5,g,i)  	 Kichererbsenbällchen (a,a1,i) mit brauner Soße (a,a1,a5,g,i) und Kartoffelpüree (b,b1)	Hokifilet (e) gedünstet, Dillsoße (a,a1,a5,b,b1,) Kartoffeln und Gurkensalat 	 Grießpudding (b,b1)
Freitag				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere