












# Speiseplan 05

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 29.05. bis Freitag den 02.06.2023 / 22. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Pfingstmontag	
<b>Dienstag</b>	Nudeln (a,a1) mit Tomatensoße und Hackfleischbällchen (a,a1,d)  		 Vollkornspaghetti (a,a1) mit Tomatensoße (vegan) bunter Salat (Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika mit Joghurtdressing (b,b1))	 Kirschquark (b,b1)
<b>Mittwoch</b>	Hähnchengeschnetzeltes (a,a1,a5,b,b1) mit Früchten und Paprika in Currysoße dazu Reis		 Gemüsebratling (a,a1,i) mit Pfannengemüse (Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Kichererbsen, Paprika) und Salzkartoffeln	 Obst
<b>Donnerstag</b>	Putenrollbraten mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren), Soße und Salzkartoffeln	 Nudeln (a,a1) mit Tomatensoße und Falafelbällchen (a,a1,i)	 paniertes Schollenfilet (a,a1,e) gebraten, Petersiliensoße (a,a1,a5,b,b1), Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing (b,b1)	 Himbeerjoghurt (b,b1)
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere