



















Wir machen Zukunft.

... miteinander

# Speiseplan

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 05.02. bis Freitag den 09.02.2018 / 6. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3 DGE-zertifiziert 	Dessert
<b>Montag</b>	Hähnchenbrust auf Bandnudeln mit Käserahmsoße <sup>(3)</sup>	Cannelloni Ricotta Spinaci gefüllt mit Ricotta und Spinat mit Tomaten- Käsesoße überbacken 	Fischroulade(Seelachs) gefüllt mit Brokkoli und Käse, Brokkoli in heller Soße und Reis 	 Obst
<b>Dienstag</b>	 Schweineschnitzel mit Erbsen und Möhren in weißer Soße, Salzkartoffeln	 Germknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße	 Rindfleischstreifen mit Champignons und Zwiebeln in Rahmsoße, Bohnen und Reis	 Bananenquark
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenschnitzel "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln und Tomatensoße	 Erbseneintopf mit Wursteinlage <sup>(2,3)</sup> und Brötchen	 Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (vegan) bunter Salat (Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika mit Joghurtdressing)	 Obst
<b>Donnerstag</b>	Nudeln mit Tomatensoße und 6 Hackfleischbällchen  	 Tomatencremesuppe mit Mini Mozzarellaperlen und Pesto <sup>(2,3)</sup>	Schollenfilet gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing 	 Himbeerjoghurt
<b>Freitag</b>				

**Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



**Eine Menülinie** unserer Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten und wurde mit diesem Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ Ernährung e. V. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.





\_\_\_\_\_

